

หมวดที่ 2

การสื่อสาร

และสร้างจิตสำนึก

รู้หรือยัง ? คณะของเรากำลังดำเนินการ เพื่อเข้าสู่การเป็น **สำนักงานสีเขียว** หรือ **Green Office** นะ !

สำนักงานสีเขียว **ทำแล้วได้อะไร?**

- ลดค่าใช้จ่ายในสำนักงาน จากการใช้ทรัพยากรและพลังงานอย่างมีประสิทธิภาพ
- มีการจัดการสิ่งแวดล้อมที่ดีต่อสุขภาพของทุกคนในองค์กร
- เป็นการยกระดับมาตรฐานสำนักงานให้มิตรกับสิ่งแวดล้อมมากขึ้น
- ช่วยลดปริมาณการปล่อยก๊าซเรือนกระจก เป็นส่วนหนึ่งในการช่วยลดโลกร้อน

ทำอย่างไร? จึงจะได้เป็นสำนักงานสีเขียว

ต้องผ่านการตรวจประเมินตามเกณฑ์ของสำนักงานสีเขียว 6 หมวด ได้แก่

- หมวดที่ 1 มีการกำหนดนโยบาย การวางแผนการดำเนินงานและปรับปรุงอย่างต่อเนื่อง
- หมวดที่ 2 มีการรณรงค์สร้างจิตสำนึก การประชาสัมพันธ์ อบรมให้ความรู้ความเข้าใจ
- หมวดที่ 3 มีการวางแผนการใช้น้ำ พลังงาน และทรัพยากรอื่นๆ
- หมวดที่ 4 มีการวางแผนการจัดการของเสียและน้ำเสีย
- หมวดที่ 5 มีการจัดการสภาพแวดล้อมและความปลอดภัยในสำนักงาน
- หมวดที่ 6 มีการจัดซื้อจัดจ้าง ที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม

ภารกิจในการนำพาคณะ สู่อการเป็น **Green Office** เริ่มต้นขึ้นแล้ว... เรามาใช้ความรักและความร่วมมือร่วมใจทำให้สำเร็จให้ได้กันเถอะ!

สำนักงานสีเขียว **คืออะไร?**

สำนักงานที่มีการจัดการกิจกรรมภายในต่างๆให้ส่งผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อมน้อยที่สุด โดยการใช้ทรัพยากรและพลังงานอย่างรู้คุณค่า มีแนวทางในการจัดการของเสียอย่างมีประสิทธิภาพ รวมไปถึงการเลือกใช้วัสดุ อุปกรณ์ เครื่องใช้สำนักงานที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม และที่สำคัญต้องปล่อยก๊าซเรือนกระจกออกมาในปริมาณที่ต่ำ



โปรดติดตามข้อมูล ข่าวประชาสัมพันธ์ และการอัปเดตเกี่ยวกับการดำเนินงานโครงการ AKU Green Office ได้จากการติดต่อประกาศและช่องทางอื่นๆ (จะแจ้งให้ทราบต่อไป)

โดยสามารถส่งข้อเสนอแนะ คำแนะนำติชมเกี่ยวกับการดำเนินการ มาได้ที่คณะดำเนินงาน หมวดที่ 2 การสื่อสารและสร้างจิตสำนึก อีเมลล์ archndr@ku.ac.th

ประชาสัมพันธ์ ในการประชุม
คณะกรรมการต่าง ๆ

ประชาสัมพันธ์ อื่น ๆ ได้แก่ การประชุมในคณะกรรมการต่าง ๆ ของคณะฯ



เมื่อวันที่ 16 มกราคม 25623 ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปารเมศ กำแหงฤทธิรงค์ คณบดีคณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ พร้อมด้วย ผู้บริหาร บุคลากร ร่วมประชุมระดมความคิดเห็น ครั้งที่ 2 เรื่องโครงการ Green Office เพื่อให้อาจารย์ บุคลากร และนิสิตตระหนักถึงการรักษาสีเขียวแวดล้อม การประหยัดพลังงาน ในคณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ ณ ห้องสำนักงานเลขานุการ คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์



เมื่อวันที่ 11 กุมภาพันธ์ 2563 อาจารย์ ขวัญชัย กาแก้ว รองคณบดีฝ่ายวางแผนและพัฒนา คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ พร้อมด้วยคณาจารย์บุคลากร ร่วมเข้าฝึกอบรมโครงการสำนักงานสีเขียว (Green Office) ครั้งที่ 2 เพื่อให้สำนักงาน นำเกณฑ์หรือหลักการข้อกำหนด ไปปฏิบัติตามทิศทางการจัดการ ด้านสิ่งแวดล้อมภายใน อย่างเป็นระบบ ตามกลุ่มหมวดงานที่รับผิดชอบ โดยมีวิทยากร อาจารย์อ้อจรรยา จิรกุลชัยวงศ์ ณ ห้องประชุมนคร ศรีวิจารย์ คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

ประชาสัมพันธ์ ขยะพลาสติก
ประเภทต่างๆ มารีไซเคิล
ในโครงการวน

ปชส.ให้อาจารย์ บุคลากร และนิสิต นำขยะพลาสติกประเภทต่าง ๆ มารีไซเคิลในโครงการวน

โครงการ "วน" รับดูแลและเศษพลาสติกสะอาดกลับมารีไซเคิล



เมื่อวันที่ 11 มิถุนายน 2562 ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ประวดี แซ่มยลวน รองคณบดีฝ่ายกิจการนิสิตและกิจการพิเศษ พร้อมด้วย หัวหน้าสำนักงานเลขาธิการ และบุคลากร รับมอบตัว "วน" จากทีมงาน วน เมื่อรับมอบและเศษพลาสติก เข้าโครงการ "วน" รับดูแลและเศษพลาสติกสะอาดกลับมารีไซเคิล เพื่อให้พลาสติกหมุนเวียนอยู่ในระบบ ช่วยลดปริมาณขยะพลาสติกที่จะออกสู่สิ่งแวดล้อม ดำเนินการบริษัท ทีซีบีโอ จำกัด(มหาชน) ทั้งนี้

- วิธีส่งดูแลและเศษพลาสติกมา "วน" ได้แก่
1. เก็บรวบรวมถุง-เศษพลาสติก(สะอาดและแห้ง)ให้ได้จำนวนนี้ (นับจัดให้ตนเองเมื่อประหยัดขึ้นก็)
 2. เขียนชื่อ นามสกุล และเบอร์โทรศัพท์ นบนหน้าถุง
 3. แฉะชื่อและที่อยู่ทาง Inbox เมื่อเช็คจุดรับที่ใกล้ที่สุด หรือสามารถส่งได้ทางไปรษณีย์มาที่ "โครงการ วน" บริษัท ทีซีบีโอ จำกัด(มหาชน) 42/174 ม.5 ต.ไร่ขี อ.สามพราน จ.นครปฐม 73210



ประชาสัมพันธ์ เว็บไซต์
คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

ประชาสัมพันธ์ เว็บไซต์ คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์



AKU News
 คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
 2563/2562 www.aku.ac.th

อบรมการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ Green Office เรื่องการจัดการแยกขยะ



เมื่อวันที่ 3 มกราคม 2563 บุคลากร คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ เข้าร่วมอบรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ Green Office เรื่องการจัดการแยกขยะ ซึ่งจัดโดยสถาบันฯ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ โดยสถาบันฯ ได้ดำเนินการอบรมและมอบใบความรู้ให้กับ 6 สาขา ดังนี้ 1. สาขาวิชาวิศวกรรมโยธา

ระดมความคิดเห็น โครงการ Green Office ครั้งที่ 2



เมื่อวันที่ 16 มกราคม 2563 ผู้บริหารระดับสูง คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ พร้อมด้วย บุคลากร ร่วมประชุมระดมความคิดเห็น ครั้งที่ 2 เรื่องโครงการ Green Office ซึ่งได้พิจารณา วัตถุประสงค์ของโครงการที่จะดำเนินการและขั้นตอนการดำเนินงาน การประเมินผลโครงการ และการติดตามประเมินผลโครงการ

คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

2

AKU News
 Faculty of Architecture, Kasetsart University
 คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
 2563/2562 www.aku.ac.th

ขับเคลื่อนไปสู่การเป็นสำนักงานสีเขียว (Green Office)



เมื่อวันที่ 4 มีนาคม พ.ศ. 2563 ผู้บริหารระดับสูง คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ เป็นประธานการประชุมเชิงปฏิบัติการ 1 ด้านหนึ่งของการดำเนินงานและปรับปรุงอย่างต่อเนื่องของคณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ ไปสู่การเป็นสำนักงานสีเขียว (Green Office) ได้มีการประชุมและปรึกษาหารือและมอบหมาย โดยวิทยากร อาจารย์จรรยา จิตชูธรรม ๘ สิงหาคม ๒๕๖๓ คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

พิธีมอบทุนพระราชทานรางวัลเรียนดีใน "ทุนภูมิพล"



เมื่อวันที่ 6 มีนาคม พ.ศ. 2563 ดร.จงรัก วัชรินทร์รัตน์ อธิการบดีมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ เป็นประธานในพิธีมอบทุนพระราชทานรางวัลเรียนดีใน "ทุนภูมิพล" ประจำปีการศึกษา 2562 ให้แก่คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ จำนวน 3 คน ทุนละ 15,000 บาท โดยมี ดร. จุฬารัตน์ วัชรินทร์รัตน์ อธิการบดี มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ เป็นประธานในพิธีมอบรางวัลแก่ผู้ได้รับทุน

คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

1

ประเมินคุณภาพการศึกษาภายใน ระดับหลักสูตร ปีการศึกษา 2561



เมื่อวันที่ 13 กุมภาพันธ์ 2562 ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปารเมศ กำแหงฤทธิรงค์ คณบดีคณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ พร้อมด้วย บุคลากรและนิสิต คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ มก. ได้เข้าศึกษาดูงานโครงการ Chula Zero Waste ครั้งที่ 2 ณ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ทั้งนี้ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยเป็นสถาบันการศึกษาที่ดำเนินโครงการ/กิจกรรมในการจัดการขยะมูลฝอยและขยะอันตรายในพื้นที่เมืองและมีการจัดการขยะอย่างเป็นรูปธรรม

โครงการสัมมนาเชิงปฏิบัติการ "การจัดทำแผนกลยุทธ์การพัฒนาคณะสถาปัตยกรรมศาสตร์"



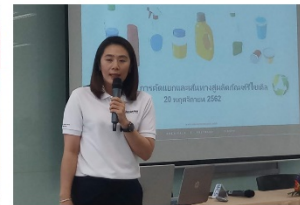
เมื่อวันที่ 15 - 16 กุมภาพันธ์ 2562 ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปารเมศ กำแหงฤทธิรงค์ คณบดีคณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ ร่วมกับผู้บริหาร ของคณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ เข้าร่วมโครงการสัมมนาเชิงปฏิบัติการ "การจัดทำแผนกลยุทธ์การพัฒนาคณะสถาปัตยกรรมศาสตร์" โดยมี ดร.พีรพงศ์ ตริยเจริญ เป็นวิทยากร ให้ความรู้ ณ ห้อง นคร ศรีวิจารย์ คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ อนึ่ง ผลจากการสัมมนาเชิงปฏิบัติการในครั้งนี้ จะนำไปต่อยอดเพื่อจัดทำแผนกลยุทธ์ของคณะต่อไป

อบรม โครงการสำนักงานสีเขียว (GreenOffice)



เมื่อวันที่ 12 พฤศจิกายน 2562 ผู้บริหาร คณาจารย์ และบุคลากร คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ เข้าร่วมการอบรมโครงการสำนักงานสีเขียว (Green-Office) โดยวิทยากร : อ.อัจฉรา จิรกุลชัยวงศ์ ในหัวข้อดังนี้ หมวดที่ 1 การกำหนดนโยบายการวางแผนการดำเนินงาน และการปรับปรุงอย่างต่อเนื่อง หมวดที่ 2 การสื่อสารและสร้างจิตสำนึก หมวดที่ 3 การใช้ทรัพยากรและพลังงาน หมวดที่ 4 การจัดการของเสียหมวดที่ 5 สภาพแวดล้อมและความปลอดภัย หมวดที่ 6 การจัดซื้อจัดจ้าง ณ คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ มก.

การจัดการสิ่งแวดล้อม เพื่อการพัฒนาสำนักงานสีเขียว มก.



เมื่อวันที่ 20 พฤศจิกายน 2562 ผู้บริหาร และบุคลากร คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ เข้าร่วมการฝึกอบรมเรื่อง "การจัดการสิ่งแวดล้อม เพื่อการพัฒนาสำนักงานสีเขียว มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ หัวข้อการฝึกอบรม แนวทางการบริหารจัดการขยะ ขยะพลาสติก การคัดแยกขยะ และเส้นทางสู่ผลิตภัณฑ์ไซเคิล ห้อง 510 ชั้น 5 อาคารสำนักบริการคอมพิวเตอร์ มก.



อบรมการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ Green Office เรื่องการจัดการแยกขยะ



เมื่อวันที่ 3 มกราคม 2563 บุคลากร คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ เข้าร่วมอบรมการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ Green Office เรื่องการจัดการแยกขยะ เพื่อให้หน่วยงานต่างๆ สามารถหาค่าประกอบของขยะ และสามารถวิเคราะห์แนวทางในการลดขยะแต่ละประเภทได้เอง ณ ห้อง 510 ชั้น 5 อาคารสำนักบริการคอมพิวเตอร์

ระดมความคิดเห็น โครงการ Green Office ครั้งที่ 2



เมื่อวันที่ 16 มกราคม 25623 ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปารเมศ กำแหงฤทธิรงค์ คณบดีคณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ พร้อมด้วย ผู้บริหาร บุคลากร ร่วมประชุมระดมความคิดเห็น ครั้งที่ 2 เรื่องโครงการ Green Office เพื่อให้อาจารย์ บุคลากร และนิสิตตระหนักถึงการรักษาสิ่งแวดล้อม การประหยัดพลังงาน ในคณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ ณ ห้องสำนักงานเลขานุการ คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์



อบรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ KM เรื่องการจัดการแยกขยะ



เมื่อวันที่ 13 กุมภาพันธ์ 2563 ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปารเมศ กำแหงฤทธิรงค์ คณบดีคณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ พร้อมด้วย บุคลากร เข้าร่วมอบรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ เรื่องการจัดการแยกขยะ ภายใต้โครงการ Green Office โดยวิทยากร ผศ.ดร.สุภาพร แก้วก้อ เสี่ยวไฟโรจน์ ให้ความรู้เพื่อให้อาจารย์ บุคลากร ตระหนักถึงการรักษาความสะอาดและรักษาสีสิ่งแวดล้อม ภายในคณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ ให้นำอยู่ตลอดไป ณ ห้องประชุมนครศรีวิจารย์ คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยอัสสัมชัญ

นิสิตสถาปัตย์ เข้ารับใบประกาศเชิดชูเกียรติจากอธิการบดี มก.



เมื่อวันที่ 11 กุมภาพันธ์ 2563 นิสิตคณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ ที่ทำประโยชน์และนำชื่อเสียงมาสู่มหาวิทยาลัยอัสสัมชัญ จำนวน 4 รายการ ได้รับรางวัลจากการแข่งขัน มีดังนี้ 1.ด้านการประกวดการออกแบบตกแต่งบ้าน หัวข้อ “อยู่บ้านท่าน อย่างนี้คงตาย Sustainable-Innovative Realistic” 2.การประกวดจัดสวน จากงาน “เทศกาลดอกไม้บ้านปาร์ค นายเลิศ 3.การประกวดผลงานวิทยานิพนธ์ Degree Show 2019 ผลงาน “สถาปัตยกรรมเพื่อการฟื้นฟูการเกษตร ด้วยนวัตกรรมการออกแบบบนพื้นที่สวนตาล” 4.การประกวดโครงงานความยั่งยืนของนิสิตนักศึกษา ประจำปี 2563 ภายใต้ชื่อ “โครงการเชื่อมชีขะ นิสิตทุกท่านเข้ารับใบประกาศเชิดชูเกียรติจากอธิการบดี มหาวิทยาลัยอัสสัมชัญ” ในที่ประชุมคณะกรรมการบริหารมหาวิทยาลัยอัสสัมชัญ ณ ห้องประชุมกำแพง อุดลวิทย์ ชั้น 2 อาคารสารนิเทศ 50 ปี มหาวิทยาลัยอัสสัมชัญ

**ประชาสัมพันธ์ บอร์ด ปชส.
ของคณะสถาปัตยกรรมศาสตร์**



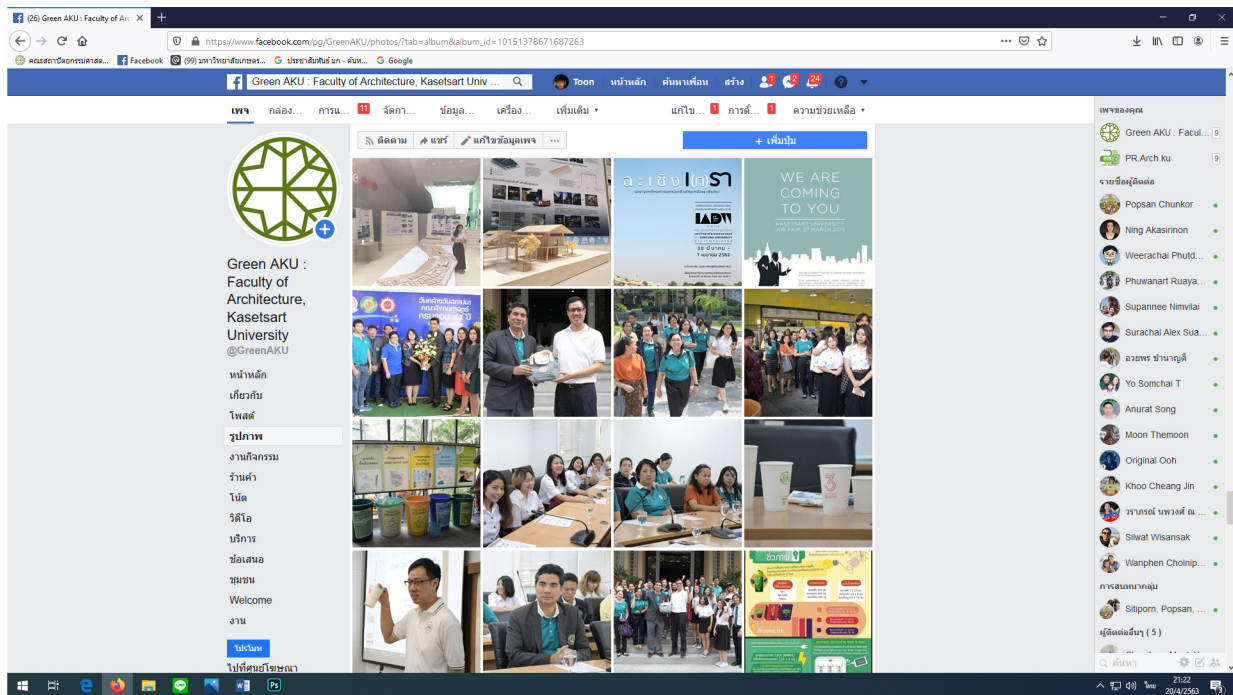
ประชาสัมพันธ์ **Line** กลุ่ม
ในคณะสถาปัตยกรรมศาสตร์

ประชาสัมพันธ์ Line กลุ่ม ณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์



ประชาสัมพันธ์ Facebook
ในคณะสถาปัตยกรรมศาสตร์
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

ประชาสัมพันธ์ Facebook คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์



รณรงค์การแยกขยะตามจุดต่าง
ในคณะสถาปัตยกรรมศาสตร์

รณรงค์การแยกขยะตามจุดต่าง ๆ ของคณะณะสถาปัตยกรรมศาสตร์





**รณรงค์การประหยัดพลังงาน
ในคณะสถาปัตยกรรมศาสตร์**







**รณรงค้การโครงการ สำนักงาน
สีเขียว (Green Office)
ในขณะสถาปัตยกรรมศาสตร์**





การสื่อสารประชาสัมพันธ์

ด้านสิ่งแวดล้อม

ในคณะสถาปัตยกรรมศาสตร์



ยึดดอก พวกภาชนะ

วิธีเลือกภาชนะใช้ซ้ำ และอุปกรณ์เสริมแทนของใช้แล้วทิ้ง

กระติกน้ำ

โอกาสใช้:
พกน้ำดื่มระหว่างวัน
พกไปออกกำลังกาย
พกไปร้านอาหาร

วิธีเลือกใช้:

- น้ำหนักเบาไม่ห่อคองพ
- ฝาปิดสนิทใส่กระเป๋าน้ำไม่ซึม
- ปากกว้างเมื่อเติมน้ำไม่เพี้ยน

ตะเกียบ

โอกาสใช้:
แทนตะเกียบครั้งเดียวทิ้ง
สารฟอสฟอรัส
และตะกั่วปนเปื้อน
บนแผ่นร้านอาหาร

วิธีเลือกใช้:

- จับถนัดมือ
- มีถลอกหรือร่องใส่ริ้วรอย
- ใช้แล้วล้างง่ายหรือใช้ทิ้ง
หมั่นใส่กระป๋องใส่ภาชนะ

หลอดดูดน้ำ

โอกาสใช้:
แทนหลอดพลาสติกใช้ครั้งเดียวทิ้ง

วิธีเลือกใช้:

- เลือกซื้อที่มีแรงดูดให้กำลังทำงานหลอดได้
- อดค้ำแล้วทิ้งใส่ห่อ ค่อยๆ
บีบกับกลิ้งไม่พังประหลาด

กล่องข้าว

โอกาสใช้:
พกอาหารทำเองไปนอกบ้าน
ซื้ออาหารนอกบ้านกินกลับบ้าน

วิธีเลือกใช้:

- เบา ทนทาน ขนาดพอจับ
- มีที่เก็บหรือภาชนะย่อยๆ
ต้องทราบประเภทอาหาร
- นำไปต้มหรือนำไปตากให้แห้ง
- มาตรฐาน food grade
ทำไม่ใคร่จะได้

Source: goo.gl/VKogY3 greenery.

เจ็ดแล้วจ๋า

หลัก 7R ช่วยลดปริมาณขยะ

1 Refuse

X

ปฏิเสธบรรจุภัณฑ์สร้างมลพิษ
เช่น โฟม ฟิล์มพลาสติก
ครั้งเดียวทิ้ง

7 Reduce

ลดการกินกับชาม
เกินความจำเป็น

2 Recycle

แยกขยะให้เข้าถังขยะไปแปรรูป
หมุนเวียนวัตถุดิบไม่ย่อยสลาย
ให้ชีวิตอีกครั้ง

6 Return

ดูคุณสมบัติขวด ฝาขวด
บรรจุภัณฑ์ ทำให้ใช้ซ้ำได้หลายครั้ง

3 Reuse

ใช้แล้วใช้ซ้ำดีกว่า
จะหมดอายุการใช้งาน

4 Refill

เลือกใช้สินค้า
แบบเติม
ไม่เพิ่มขยะ
เกินความจำเป็น

5 Repair

ของเสียที่ซ่อมแซม
ต้องใช้ที่เก็บ
ก่อนกลายเป็นขยะ

Source: goo.gl/EBhfm greenery.

สายกรีน ปฏิบัติ!

วิธีลดขยะแบบ #GreeneryChallenge

#ขวดเดียวแก้วเดิม

พกแก้วหรือขวดประจำตัว
แทนภาชนะใช้ครั้งเดียวทิ้ง

#ไม่หลอดเบา

ปฏิเสธหลอดพลาสติกใช้แล้วทิ้ง
พกหลอดใช้ซ้ำที่ล้างได้

#มาเป็นคู่

พกตะเกียบ ช้อนส้อมมาเอง
ไม่ใช่อุปกรณ์พร้อมทิ้ง

#คิดไม่ถูก

ซื้ออุปกรณ์ใช้ถุงผ้า
บอกร้านค้าว่าไม่รับถุงพลาสติก

#เพื่อนกรีนหาง่าย

ชวนเพื่อนรอบตัวมาร่วมกรีน
ลดขยะเป็นเพื่อนกัน

#ร้านปิ้งมันดี

บอกต่อเมื่อเจอร้านค้าขายของลดขยะ
ช่วยจุดคนให้กรีนต่อไป

#รีแล้วกรีน

ยึดหลัก 7R เพื่อลดปัญหาขยะล้นโลก

ขอขอบคุณข้อมูลสนับสนุนจาก greenery.



หน่วยประชาสัมพันธ์ คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ มก.



กล่องอาหาร

แยกเศษอาหาร ทิ้งใน “ขยะเปียก”
กล่องอาหาร ทิ้งใน “ขยะภาชนะโลก”

แก้วกาแฟ/น้ำหวาน

เทน้ำแข็งทิ้งถัง “น้ำ/น้ำแข็ง”
แยกฝาโดม หลอด หูหิ้วแก้ว ทิ้งใน “ขยะภาชนะโลก”
แก้ว ทิ้งใน “ขยะรีไซเคิล”

ขวดน้ำ/น้ำหวาน

เทน้ำที่ดื่มไม่หมดในถัง “น้ำ/น้ำแข็ง”
ขวด ทิ้งใน “ขยะรีไซเคิล”

ถุงพลาสติก/ถุงแกง

แยกเศษอาหาร ทิ้งใน “ขยะเปียก”
ถุงพลาสติกสกปรก ทิ้งใน “ขยะภาชนะโลก” หรือ
ถุงพลาสติกล้าง ตากแห้ง ทิ้งในกล่อง “วน” โรงอาหาร

กล่องนม/น้ำผลไม้

เทน้ำที่ดื่มไม่หมดในถัง “น้ำ/น้ำแข็ง”
กล่องสกปรก ทิ้งใน “ขยะภาชนะโลก” หรือ
กล่องล้าง ตากแห้ง ทิ้งในกล่อง “หลังคาเขียว” โรงอาหาร

ซองขนม ซองกาแฟ/น้ำตาล/ครีมเทียม

กล่องโฟม/กระดาษปนเปื้อนอาหาร ทิ้งใน “ขยะภาชนะโลก”





คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์

รณรงค์การ

งด **ใช้**



ถุงพลาสติก

ให้ใช้ถุงผ้า...แทน



หลอดพลาสติก

ให้ใช้หลอดส่วนตัว...แทน



แก้วพลาสติก

ให้ใช้แก้วส่วนตัว...แทน

คุณทำได้...ซั้

หน่วยประชาสัมพันธ์ คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ มก.



สถาบันสีเขียว
มุ่งมั่นเข้าสู่การเป็นหน่วยงาน
ที่มีมาตรฐานสำนักงานสีเขียว

เป้าหมาย
ด้านสิ่งแวดล้อม
ประจำปี 2563

ลด!



ก๊าซ
เรือนกระจก

2%



ไฟฟ้า

2%



น้ำ

2%



กระดาษ

2%



ขยะ

5%

** เป้าหมายเทียบจากปี 2562



เกษตร...ท่องเที่ยวมีค่า คุณมีถุงผ้า...แล้วหรือ...ยัง



งดรับ...ถุงพลาสติก...จากร้านค้า เพื่อลด...ขยะ...ที่เราทำ

หน่วยประชาสัมพันธ์ คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ มก.

10 วิธีลดโลกร้อนง่าย ๆ ที่คุณทำได้ทุกวัน

1 ใช้ถุงผ้าแทนการรับถุงพลาสติก



2 เลือกใช้ผลิตภัณฑ์ที่ซื้อเติมใหม่ได้ (Refill)



3 ปิดเครื่องใช้ไฟฟ้าเมื่อไม่ใช้



5 ใช้ผลิตภัณฑ์ที่มีสัญลักษณ์ช่วยรักษาสิ่งแวดล้อม



6 แยกขยะให้ถูกประเภทเพื่อการรีไซเคิลและการจัดการที่เหมาะสม



4 เปลี่ยนจากหลอดไส้เป็นหลอดประหยัดพลังงาน

7 ปลุกต้นไม้ยืนต้นในทิศทางที่ช่วยบังแดดเงาต้นไม้ถึงบ้านให้ร่มรื่น



8 ทางเดียวกันไปด้วยกัน



9 ให้ความรู้ ชักชวนคนใกล้ตัวให้ช่วยกันดูแลรักษาสิ่งแวดล้อม



10 ใช้กระดาษทั้ง 2 หน้า



ก๊าซเรือนกระจก

ตัวการของโลกร้อน



ก๊าซเรือนกระจกเป็นเหมือนผ้าห่มของโลกที่ช่วยให้โลกมีอุณหภูมิที่เหมาะสมและเอื้อต่อการอยู่อาศัย แต่ถ้ามีมากเกินไปก็จะทำให้โลกร้อนขึ้น และนำมาซึ่งผลกระทบมากมายต่อสิ่งมีชีวิตบนโลก



ความร้อนถูกสะท้อนออกนอกชั้นบรรยากาศ ปริมาณก๊าซเรือนกระจกที่เหมาะสม

ปริมาณก๊าซเรือนกระจกที่มากเกินไป ความร้อนถูกดูดซับในชั้นบรรยากาศ ทำให้โลกมีอุณหภูมิสูงขึ้น

7 ก๊าซเรือนกระจก ที่ถูกควบคุมภายใต้พิธีสารเกียวโต

ก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์ CO₂
มีปริมาณมากที่สุดในชั้นบรรยากาศ ส่วนใหญ่เกิดจากการเผาไหม้เชื้อเพลิง



ก๊าซมีเทน CH₄
พบในชั้นถ่านหินและก๊าซธรรมชาติ เกิดจากการย่อยสลายของก๊าซชีวภาพ การเพาะปลูกข้าว และระบบย่อยอาหารของสัตว์
ทำให้โลกร้อนได้มากกว่า CO₂ 25 เท่า



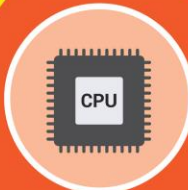
ก๊าซไนตรัสออกไซด์ N₂O
เกิดจากการดำเนินกิจกรรม เช่น การเผาไหม้เชื้อเพลิงในภาคพลังงาน การเกิดปฏิกิริยาเคมีในกระบวนการผลิตภาคอุตสาหกรรม การจัดการมูลสัตว์ การใช้ปุ๋ยเคมีในการเกษตร การจัดการของเสีย เป็นต้น
ทำให้โลกร้อนได้มากกว่า CO₂ 298 เท่า



ก๊าซไฮโดรฟลูออโรคาร์บอน HFCs
ใช้เป็นสารทำความเย็นในเครื่องปรับอากาศ และใช้ในอุตสาหกรรมโฟมและสารดับเพลิง
ทำให้โลกร้อนได้มากกว่า CO₂ 124-14,800 เท่า



ก๊าซเพอร์ฟลูออโรคาร์บอน PFCs
พบในการหลอมอะลูมิเนียมและผลิตสารกึ่งตัวนำไฟฟ้า อยู่ในชั้นบรรยากาศได้นานถึง 5 หมื่นปี
ทำให้โลกร้อนได้มากกว่า CO₂ 7,390-12,200 เท่า



ก๊าซซัลเฟอร์เฮกซะฟลูออไรด์ SF₆
มักพบในอุตสาหกรรมหนักหลายประเภท เช่น ยางรถยนต์ ฉนวนไฟฟ้า สารกึ่งตัวนำไฟฟ้า แมกนีเซียม เป็นต้น
ทำให้โลกร้อนได้มากกว่า CO₂ 22,800 เท่า



ก๊าซไนโตรเจนไตรฟลูออไรด์ NF₃
พบมากในอุตสาหกรรมผลิตดวงจอไฟฟ้า โซลาร์เซลล์ จอแอลซีดีที่ใช้ในโทรศัพท์มือถือและโทรทัศน์ ฯลฯ
ทำให้โลกร้อนได้มากกว่า CO₂ 17,200 เท่า





บอกรักโลกง่ายๆ ด้วยการแยกขยะ

1. เศษอาหาร ผัก ผลไม้ ที่ไว้ในถัง
2. น้ำแข็ง ที่ในอ่างล้างจาน “ขยะเปียก”

ขยะย่อยสลาย คือ ขยะที่เน่าเสียและย่อยสลายได้เร็ว





บอกรักโลกง่ายๆ ด้วยการแยกขยะ

3 กลุ่มอาหาร ขยะพลาสติกที่สกปรก และอื่นๆ ที่ไว้ในถัง “ขยะภาระโลก”

ขยะภาระโลก คือ ขยะที่มีลักษณะย่อยสลายยากและไม่สามารถนำมาใช้ใหม่



ถุงพลาสติก
กล่องโฟม ซองขนม
เศษไม้ ยาง



นำไปทำเชื้อเพลิง
และสิ่งประดิษฐ์ต่างๆ





บอกรักโลกง่ายๆ ด้วยการแยกขยะ

3. ขวดพลาสติก แก้วพลาสติก คุงพลาสติกสะอาด ทิ้งในถัง “ขยะรีไซเคิล”

ขยะรีไซเคิล คือ วัสดุเหลือใช้ สามารถนำกลับมาใช้ประโยชน์
ใหม่ได้



6. วัสดุกับมันฝรั่งสี วัสดุที่ดกร้อน เช่น หลอดไฟ ถ่านไฟฉาย ระเบิดสปเรย์ ที่งในด้ว “ขยะอันตราย”

ขยะอันตราย คือ ขยะที่มีส่วนประกอบการทำให้เกิดระเบิดได้ วัตถุไวไฟ มีพิษหรือทำให้เกิดโรค



หลอดไฟ ถ่านไฟ
แบตเตอรี่ สารเคมี



นำไปทำลายทิ้ง
ให้ถูกวิธี



กฟน. อาคารประหยัดพลังงาน



คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์

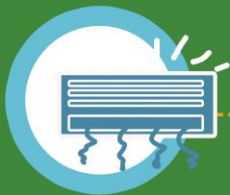


มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์

มาตรการประหยัดพลังงาน คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์

วัตถุประสงค์

ขอโครงการส่งเสริมการปรับปรุงประสิทธิภาพการใช้พลังงานในอาคาร(ปี 3) เพื่อเป็นการสร้างจิตสำนึกในการประหยัดพลังงานของบุคลากรในคณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ โดยให้ทุกส่วนงานมีส่วนร่วมในการกำหนดมาตรการประหยัดพลังงานในลักษณะที่สอดคล้องกับการดำเนินงานในชีวิตประจำวัน การทำงาน การเรียนการสอน แล้วจะต้องไม่เป็นการเพิ่มภาระต่อสายงานของแต่ละฝ่ายอีกด้วย ซึ่งเป็นการส่งเสริมอัตลักษณ์ของคณะฯที่ว่าด้วย **“สถาปัตยกรรมเพื่อสิ่งแวดล้อม”**



การเปลี่ยนแอร์ใหม่



คัดแยกกระดาษ



การใช้ลิฟต์ เดินขึ้นบันได



เราจะก้าวไปด้วยกัน



ลด การใช้กระดาษทิชชู



บริการน้ำดื่ม แทนขวดพลาสติก



การใช้สวิตซ์ไฟกระตุก



การเปลี่ยนก๊อกน้ำ

เราสามารถสร้าง **จิตสำนึก** เพื่อโลกของพวกเราทุกคน...



มาตรการประหยัดพลังงานในอาคาร

- การปรับปรุงเครื่องปรับอากาศ

1. ต้องเลือกประหยัดไฟเบอร์ 5
2. ติดตั้งในตำแหน่งที่เหมาะสม
3. เลือกขนาดที่พอดีกับพื้นที่ภายในห้อง
4. ตั้งอุณหภูมิให้พอเหมาะ



- กำหนดเวลาเปิด ปิด เครื่องปรับอากาศ

1. เปิด - ปิดเครื่องปรับอากาศ ก่อนเวลาเริ่มทำงาน และก่อนเลิกงาน ประมาณ 30 นาที
2. ตั้งอุณหภูมิของเครื่องปรับอากาศไม่ต่ำกว่า ๒๕ องศาเซลเซียส
3. ตรวจสอบเช็ค ล้างเครื่องปรับอากาศ อย่างน้อย ๒ ครั้ง ต่อปี

+++++



= 50 บาท / เดือน

- ติดตั้งสวิทช์ไฟกระตุก

ปิดไฟ 16 หลอด ลด ได้เดือนละ 800 บาท

สรุป ค่าไฟในห้องสมุดคณะฯ เท่ากับ 3,000 บาทต่อเดือน

ลด เป็น 2,200 บาทต่อเดือน



โปรดจคิดก่อนจะใช้ พลังงานอาจหมดเร็วไว บาร่วมใจอนุรักษ์พลังงาน

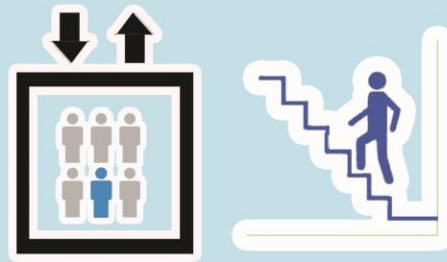


มาตรการการประหยัดพลังงาน

- มาตรการให้เดินขึ้น-ลง แทนการใช้ลิฟต์

การลดใช้พลังงาน ลิฟต์ ขึ้นลงขี้นเดียวหรือสองชั้น ไม่จำเป็นต้องใช้ลิฟต์
จำไว้เสมอว่าการกดลิฟต์แต่ละครั้ง สูญเสียพลังงานถึง 7 บาท ให้ดูเล็องการใช้ลิฟต์
โดยให้หลีกเลี่ยงการใช้ลิฟต์กรณี ขึ้นลงเพียงชั้นเดียว หรือจัดการให้ระบบลิฟต์ สามารถ
หยุดได้ชั้นเว้นชั้น และควรหาวิธี

ปรับปรุวงลิฟต์ ให้สามารถตัดไฟได้อัตโนมัติ หากไม่มีการใช้งานเป็นเวลานาน ควรใช้บันได
กรณีขึ้น-ลง ชั้นเดียว ควรตั้งโปรแกรมลิฟต์ให้จอดเฉพาะชั้นคี่ หรือ ชั้นคู่ เพราะลิฟต์ที่ใช้ไฟ
มากในขณะที่จอดตัว



การสร้างแรงจูงใจ ทำให้นำเดินขึ้นบันได แทนการขึ้นลิฟต์

ก่อน

หลัง



ประโยชน์ที่ได้รับจากการที่ไม่ใช้ลิฟต์ ใช้เดินแทน

1. เพื่อเป็นการออกกำลังกาย ดีต่อสุขภาพ รวกายแข็งแรง
2. เป็นการประหยัดพลังงานไฟฟ้า
3. เป็นการยืดอายุการใช้งานของลิฟต์



กดลิฟต์ 1 ครั้ง เท่ากับเปิดไฟนีออน 500 ดวง



มาตรการประหยัดพลังงาน

- การคัดแยกกระดาษ

ช่วยทำกันง่ายๆ ทั้งที่บ้านและที่ทำงาน



จัดระบบ แยกกระดาษหน้าเดียว
กับกระดาษ 2 หน้า (รีไซเคิล)



ใช้กระดาษทั้งสองหน้า

ปริมาณการใช้กระดาษ 2 หน้า ประมาณ 1 รีม/สัปดาห์ = 4 รีม /เดือน
ประหยัดค่าใช้จ่ายในการซื้อกระดาษ 82 บ. /สัปดาห์ = 332 บ. /เดือน



แปรรูปกระดาษที่ยังสามารถใช้ได้
เช่น แปรรูปเป็นกระดาษนิรภัย

ลด ค่าใช้จ่ายในการซื้อกระดาษ ปีละ = **3,984** บ.

- รณรงค์การให้ดื่มน้ำดื่ม จากขวดน้ำ เป็นการใช้โถงน้ำดื่มแทน



แทน



ลด ปริมาณน้ำดื่มที่ดื่มไม่หมดและเหลือทิ้ง

ลด ค่าใช้จ่ายจากการซื้อน้ำเป็นขวด

ลด การใช้ขวดพลาสติกทำให้เกิดขยะไม่ย่อยสลาย

ลด ภาวะโลกร้อน

ลด 50%

IS1 จะประหยัดเงินที่ต้องสูญเสียไป จากการซื้อน้ำดื่มขวดพลาสติก

ลองทำดู..คุณทำได้.. เพื่ออนาคตของลูกหลาน



มาตรการประหยัดน้ำและทิชชู

- เปลี่ยนแปลงก๊อกน้ำที่ชำรุด



การสูญเสียน้ำจากการรั่วไหล

1. ก๊อกน้ำมีน้ำหยดอยู่ตลอดเวลา จะทำให้สูญเสียน้ำถึง 1,500 ลิตร (1.5 ลูกบาศก์เมตร) ต่อเดือน
2. ก๊อกน้ำที่ปิดไม่สนิท น้ำรั่วไหลเป็นสาย จะสูญเสียน้ำไม่น้อยกว่า 10 ลูกบาศก์เมตรต่อเดือน
3. ถ้าเปิดน้ำเต็มก๊อกไหลเป็นเส้นตรงรวมมา จะสูญเสียน้ำประมาณ 9 ลิตรต่อนาที ถ้า 2 ชั่วโมงครึ่งประมาณ 1,350 ลิตร ถ้าเปิดน้ำแรงสุดๆ ประมาณ 1.5 - 2 ลูกบาศก์เมตร

ปริมาณน้ำจากก๊อกที่ชำรุด - ปริมาณน้ำจากก๊อกน้ำปกติ = ปริมาณน้ำที่ประหยัดได้

 70 ลิตร - 25 ลิตร = 45 ลิตร
 เปลี่ยนก๊อกน้ำใหม่ **ลด** ปริมาณน้ำที่สูญเสียไป

- การลดใช้กระดาษทิชชู

อัตราสิ้นเปลืองกระดาษทิชชู

ก่อนดำเนินการ - หลังดำเนินการ = จำนวนที่ประหยัดได้ (ม้วน)



$$50 - 36 = 14 \text{ ม้วน}$$

ประหยัด ได้ $14 \times 80 = 1,120$ บาท / สัปดาห์

ราคาทิชชู ม้วนละ 80 บาท

ภารกิจใช้ทิชชู 3 แผ่น ช่วยโลกได้

- ปกติดคนใช้ทิชชู 8 แผ่นต่อครั้ง
- หากใช้ 3 แผ่นช่วยลดการตัดต้นไม้ใหญ่ 1 ต้น
- ทิชชู 1 ต้น = ต้นไม้ 17 ต้น



ใช้ทิชชูน้อยๆ แต่ได้มาก..



คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์

มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์



ร้านค้าในโรงอาหาร เข้าร่วมโครงการ AKU Green Move

ลด ละ เลิก ขยะพลาสติก

งด

ให้บริการถุงหิ้วพลาสติก

วันที่ 1 ตุลาคม 2562 เป็นต้นไป



นำแก้วน้ำมาเอง ลด 2 บาท



อนาคตมหาสมุทรจะเต็มไปด้วยขยะพลาสติก
มากกว่าปลาที่เป็นได้* หากคุณยังเสพติด
พลาสติกที่ใช้ครั้งเดียวแล้วทิ้ง

ลดรับ ลดให้ ลดใช้
ถุงพลาสติก

*งานวิจัยของมูลนิธิฝ่ายะวังด้านสิ่งแวดล้อมแอตแลนติก แคนาดา ระบุว่า ขยะพลาสติกที่พบอยู่ในทุกวันนี้เป็นบรรจุก้นทัพพลาสติกที่ใช้เพียงครั้งเดียวแล้วทิ้ง
และคาดว่า ในปี 2593 (2050) ขยะพลาสติกในมหาสมุทรจะมีมากกว่าจำนวนปลาเสียอีก หากมนุษย์ยังมีพฤติกรรมการใช้พลาสติกเช่นนี้



ทำแล้วได้อย่างไร ?

1. สถานที่ทำงาน **สะอาด สะดวก ปลอดภัย**
2. สร้างบรรยากาศ และ **สภาพแวดล้อม** ในการทำงานดีขึ้น
3. บุคลากรเกิดความรักความผูกพันกับองค์กรเพิ่มมากขึ้น
4. บุคลากร **มีระเบียบวินัย** เพิ่มมากขึ้น และตระหนักถึง **ความสำคัญ** ของ 5 ส
5. **ขจัดความสิ้นเปลือง** ของพื้นที่
6. **ลดเวลา** ในการค้นหาสิ่งของมาใช้งานเพราะมีการจัดเก็บ **ที่เป็นระเบียบ** ทำให้หยิบจับได้ง่าย
7. **เพิ่มประสิทธิภาพ** ในการทำงาน เกิดความรวดเร็ว ถูกต้อง **และประหยัด**



ปลูกต้นไม้ เพิ่มพื้นที่สีเขียว

เติมความสดชื่น
ให้กับปอดของคุณ

ต้นไม้ 1 ต้น

จะปล่อยก๊าซออกซิเจนที่คนและสัตว์จำเป็นต้องใช้ในการหายใจ

ได้ถึง 200,000 – 250,000 ลิตรต่อปี

ซึ่งสามารถรองรับความต้องการก๊าซออกซิเจนของมนุษย์ได้ถึง 2 คนต่อปี

ที่มา : มูลนิธิสืบนาคะเสถียร

